

# NORNALEKENE SØNDAG 21.JANUAR

## 60 METER

			HEAT	UTØVERE
<b>KL. 10.00</b>	<b>ÅPNING</b>			
KL. 10.05	60 METER	JENTER 8-9 - REKRUTT	4 HEAT	20+9
KL. 10.25	60 METER	GUTTER 8-9 - REKRUTT	4 HEAT	16+13
KL. 10.45	60 METER	G-10	3 HEAT	23.
KL. 11.00	60 METER	G-11	2 HEAT	11.
KL. 11.15	60 METER	G-12	xx 3 HEAT	23.
KL. 11.30	60 METER	G-13	3 HEAT	24.
KL. 11.45	60 METER	G-14	2 HEAT	15.
KL. 11.55	60 METER	G-15	2 HEAT	15.
KL. 12.05	60 METER	G-16	1 HEAT	8.
KL. 12.10	60 METER	G-17+18/19	2 HEAT	11+7
KL. 12.25	60 METER	MS	xx 2 HEAT	11.
KL. 12.35	60 METER	KS	1 HEAT	5.
KL. 12.40	60 METER	J-17+18/19	3 HEAT	10+9.
KL. 12.55	60 METER	J-15+16	3 HEAT	11+10
KL. 13.10	60 METER	J-10	2 HEAT	11.
KL. 13.25	60 METER	J-11	xx 3 HEAT	22.
KL. 13.40	60 METER	J-12	3 HEAT	24.
KL. 13.55	60 METER	J-13	3 HEAT	21.
KL. 14.10	60 METER	J-14	2 HEAT	14
<b>KL. 14.25</b>	<b>60 METER</b>	<b>KVINNER B-HEAT- SUPERFINALE</b>	<b>xx 1 HEAT</b>	<b>8.</b>
<b>KL. 14.30</b>	<b>60 METER</b>	<b>KVINNER A-HEAT- SUPERFINALE</b>	<b>1 HEAT</b>	<b>8.</b>
<b>KL. 14.35</b>	<b>60 METER</b>	<b>MENN- B-HEAT - SUPERFINALE</b>	<b>1 HEAT</b>	<b>8.</b>
<b>KL. 14.40</b>	<b>60 METER</b>	<b>MENN-A HEAT - SUPERFINALE</b>	<b>1 HEAT</b>	<b>8.</b>
				<b>343.</b>

## 400 METER

KL. 14.50	400 M	G-15	2 HEAT	7.
KL. 15.00	400 M	G-16-17	2 HEAT	3+5
KL. 15.15	400 M	J-14	xx 2 HEAT	6.
KL. 15.25	400 M	J-15	1 HEAT	4.
KL. 15.30	400 m	j-16-17	1 HEAT	3+1
KL. 15.40	400 M	J-18/19+KS	xx 1 HEAT	1+3
KL. 15.45	400 M	G-14	3 HEAT	10.
KL. 16.00.	400 M	MS	1 HEAT	4.
KL. 16.05.	400 M	G-18/19	1 HEAT	2.
				<b>49.</b>

## 3000 METER

KL. 16.20	3000 M	GUTTER + JENTER + KS	1 HEAT	4+2+1+4
KL. 16.40	3000M	MENN SENIOR		9
				<b>20</b>

**LENGDE - GROP 1**

KL. 10.00	LENGDE	J-18/19+KS		GROP 1	7+3
KL. 11.10	LENGDE	J-16+17		GROP 1	6+5
KL. 12.30	LENGDE	G-15+16+17		GROP 1	10+3+1
KL. 13.50	LENGDE	G-14		GROP 1	9.
KL. 15.00	LENGDE	G-18/19+MS		GROP 1	6+6
KL. 16.10	LENGDE	J-15		GROP 2	6.

**56.****LENGDE - GROP 2**

KL. 10.00	LENGDE	G-13	<b>SS</b>	GROP 2	10.
KL. 11.10	LENGDE	J-14	<b>PLANKE</b>	GROP 2	12.
KL. 12.30	LENGDE	G-12	<b>SS</b> 3 OMGANGER	GROP 2	19.
KL. 14.05	LENGDE	J-12	<b>SS</b> 3 OMGANGER	GROP 2	19.
KL. 15.30	LENGDE	J-13	<b>SS</b>	GROP 2	20.

**86.****LENGDE - GROP 3 - 3 OMGANGER OG SS FOR ALLE**

KL. 10.00	LENGDE	J-11		<b>10</b> GROP 3	21.
KL. 11.10	LENGDE	JENTER 8-9 - REKRUTT		GROP 3	13+12
KL. 12.30	LENGDE	GUTTER 8-9 - REKRUTT		GROP 3	17+9
KL. 13.40	LENGDE	G-10		GROP 3	23.
KL. 14.50	LENGDE	J-10		GROP 3	8.
KL. 15.40	LENGDE	G-11		GROP 3	11.

**115.****KULE**

KL. 10.00	KULE	G-11-12	<b>2 KG (3 KG 12 ÅR)</b>		4+9.
KL. 10.40	KULE	J-12	<b>2 KG</b>		7
KL. 11.10	KULE	J-13	<b>2 KG</b>		8
KL. 11.55	KULE	J-10-11	<b>2 KG</b>		6+6
KL. 12.40	KULE	J-8-9 - REKRUTT	<b>2 KG</b>		7+6
KL. 13.10	KULE	G-13-14	<b>3 (4 KG 14 ÅR)</b>		6+5
KL. 14.00	KULE	G-8-9 -REKRUTT	<b>2 KG</b>		11+7
KL. 14.50	KULE	J-14	<b>3 KG</b>		7.
KL. 15.40	KULE	G-10	<b>2 KG</b>		14

**103.****STAV**

KL. 10.00	STAV	ALLE	Begynnerhøyde fastsettes på stedet.
KL. 11,30	STAV	ALLE	Begynnerhøyde 2 meter
KL. 13.30	STAV	ALLE	Begynnerhøyde 3 meter

**Starttider i stav er ca.-tider - unntatt begynnerhøyden kl. 10.00****23.**

**AVKRYSSNING SENEST 45 MINUTTER FØR ØVELSEN STARTER  
I LENGDE OG KULE FOR GUTTER OG JENTER T.O.M 12 ÅR  
BLIR DET 3 OMGANGER**