

NORNALEKENE LØRDAG 20. JANUAR

TIDSTABELL - LØP

60 METER HEKK

			AVST.	HØYDE	ANT.	HEAT	UTØVERE
KL. 10.00	ÅPNING						
KL. 10'05	60 M HK	G-10-11	11-6,5	68 CM	6	1 HEAT	2+4
KL. 10'10	60 M HK	J-10-11	11-6,5	68 CM	6	2 HEAT	2+11
KL. 10.25	60 M HK	J-12	11-7'0	76 CM	6	2 HEAT	11
KL. 10.35	60 M HK	G-12	11-7'0	76 CM	6	1 HEAT	6
KL. 10.45	60 M HK	J-13-14	11,5-7,5	76 CM	6	2 HEAT	9+5
KL. 10.55	60 M HK	G-13	11,5-7,5	76 CM	6	1 HEAT	2
KL. 11.05	60 M HK	J-15-16	12-8.	76 CM	5	1 HEAT	2+4
KL. 11.10	60 M HK	G-14	12-8.	84 CM	5	1 HEAT	4
KL. 11.15	60 M HK	J-17	13-8,50	76 CM	5	1 HEAT	6
KL. 11.20	60 M HK	J-18/19 + KS	13-8,50	84 CM	5	1 HEAT	1+1
KL. 11.25	60 M HK	G-15	13-8,50	84 CM	5	1 HEAT	3
KL. 11.30	60 M HK	G-16	13-8,50	91,4 CM	5	1 HEAT	5
KL. 11.35	60 M HK	G-17	9,14.	91,4 CM	5	1 HEAT	4
KL. 11.40	60 M HK	G-18/19	9,14	100 CM	5	1 HEAT	3
KL. 11.40	60 M HK	MS	9,14.	106 CM	5	1 HEAT	1

86

600 METER

						HEAT	UTØVERE
KL. 11.50	600 M	J-10-11				1 HEAT	6+4
KL. 11.55	600 M	J-12				1 HEAT	7
KL. 12.05	600 M	J-13				1 HEAT	12
KL. 12.15	600 M	G-10-11				1 HEAT	6+7
KL. 12.20	600 M	G-12				1 HEAT	11
KL. 12.25	600M	G-13				2 HEAT	16

69

KAPPGANG - ALLE

KL. 12.35	1000+2000M ALLE					1 HEAT	6+3
-----------	-----------------	--	--	--	--	--------	------------

9

800 METER

						HEAT	UTØVERE
KL. 12.55	800 M	MS				1 HEAT	8.
KL. 13.00	800 M	KS				1 HEAT	6.
KL. 13.10	800 M	J-15-16-17-18/19				1 HEAT	4-3+1+1
KL. 13.15	800 M	J-14				1 HEAT	8.
KL. 13.25	800 M	G-14				1 HEAT	8
KL. 13.30	800 M	G-15				1 HEAT	8
KL. 13.40	800 M	G-16-17-18/19				1 HEAT	4-2-1.

54

200 METER

						HEAT	UTØVERE
KL. 13.50	200 M	J-10				2 HEAT	6
KL. 14.00	200 M	J-11				3 HEAT	11
KL. 14.15	200 M	J-12				3 HEAT	12
KL. 14.30	200 M	J-13				5 HEAT	19

KL. 14.50	200 M	G-10	3 HEAT	12
KL. 15.05	200 M	G-11	2 HEAT	9
KL. 15.15	200 M	G-12	3 HEAT	9
KL. 15.30	200 M	G-13	4 HEAT	15
KL. 15.50	200 M	G-14	3 HEAT	13
KL. 16.05	200 M	G-15	4 HEAT	17
KL. 16.25	200 M	G-16	2 HEAT	6
KL. 16.35	200 M	G-17	3 HEAT	12
KL. 16.50	200 M	G-18/19 + MS	3 HEAT	5+7
KL. 17.05	200 M	KS	1 HEAT	4
KL. 17.10	200 M	J-18/19	2 HEAT	7
KL. 17.20	200 M	J-17	2 HEAT	7
KL. 17.30	200 M	J-16	2 HEAT	8
KL. 17.40	200 M	J-15	2 HEAT	8
KL. 17.50	200 M	J-14	3 HEAT	12
				196

HØYDE - STATIV 1

KL. 12.00	HØYDE	JENTER 16-17-18/19+KS	7	2+2+1+2
KL. 13.30	HØYDE	JENTER 14-15	9	4+5
KL. 15.00	HØYDE	G-16-17-18/19+MS	10	4+0+3+3
KL. 16.30	HØYDE	G-15	9	9
				35.

HØYDE - STATIV 2

KL. 12.10	HØYDE	JENTER 12	10	10.
KL. 13.30	HØYDE	GUTTER 13	6	6.
KL. 14.30	HØYDE	GUTTER 14	4	4.
KL. 15.30	HØYDE	JENTER 13	9	.9
				29.

HØYDE - STATIV 3

KL. 12.00	HØYDE	JENTER 10	3	3.
KL. 13.00	HØYDE	JENTER 11	6	6.
KL. 14.30	HØYDE	GUTTER 12	5	5.
KL. 15.30	HØYDE	GUTTER 10-11	13	9+4.
				27.

TRESTEG - GROP 1

KL. 12.15	TRESTEG	GUTTER 16-17-18/19-MS	9	3+1+3+2
KL. 14.00	TRESTEG	JENTER-18/19+KS	9	4+5
KL. 15.30	TRESTEG	JENTER 14-15-16-17	13	5+4+2+2
				31

TRESTEG - GROP 2

KL. 11.10	TRESTEG	GUTTER 11-12-13	9	1+7+1
KL. 12.30	TRESTEG	JENTER 13	8	8.
KL. 13.50	TRESTEG	GUTTER 14-15	5	2+3
KL. 15.00	TRESTEG	JENTER 12	4	4.
KL. 15.45	TRESTEG	JENTER 11	4	4.
				30

KULE

KL. 10.00	KULE	G-15-16-17	5	2+2+0
KL. 10.40	KULE	J-18/19+KS	4	2+2
KL. 12.00	KULE	J-15	6	6.
KL. 13.30	KULE	MS+G-18/19	8	5+3
KL. 14.30	KULE	J-16-17	6	1+5
				28

**AVKRYSSNING I LØP SENEST 45 MINUTTER FØR ØVELSESSTART
I TEKNISKE ØVELSER SKJER OPPROP PÅ ØVELSESSTEDET.**

